

# Seminarios Prácticos

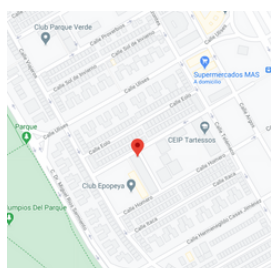
## FiSinergia Formación

IX EDICIÓN - SEVILLA 2022



FiSinergia  
FISIOTERAPIA PELVIPERINEAL

FISINERGIA FISIOTERAPIA  
Guiado por **Elena M<sup>a</sup> Pozo**



C/ Calipso 81  
(Parada de metro Cavaleri)  
41020  
**Mairena del Aljarafe, Sevilla -  
España.**

[más info sobre ubicación](#)

## FiSinergia Fisioterapia

@fisinerogiaformacion

FiSinergia nace como un centro de atención especializada en fisioterapia uroginecológica y obstétrica en Sevilla, España.

A medida que pasan los años comienza a ser un referente de atención personalizada y con calidad humana, recibiendo derivaciones de pacientes tanto del ámbito público como privado de toda Andalucía, pero sobretodo, donde la formación y el currículum de sus fisioterapeutas y colaboradores tiene la misma importancia que su capacidad de escucha y empatía. Y es así como evoluciona una red de terapeutas independientes que trabajan en la misma línea y comparten una ideología común: **el tratamiento integral de la salud con protocolos de comunicación real de todas las especialidades implicadas, y el propio paciente como responsable activo de su propio proceso.**

A medida que se consolida esta forma de entender la fisioterapia, surge la demanda por parte de nuestros propios compañeros y compañeras de generar círculos de formación y aprendizaje en los que compartir estos protocolos y apoyarnos en nuestro crecimiento como profesión, que tan desconocida es aún.

Contamos con una larga lista de espera de alumnos y alumnas interesados en nuestros seminarios prácticos, y cada año se llenan todas las ediciones que proponemos del curso avanzado de pesarios para sanitarios.

En estos últimos tiempos, en el que la docencia on-line ha pasado a formar parte de una nueva realidad y abrir todo un mundo de posibilidades, FiSinergia de nuevo se adapta, ¡no sin cierta resistencia inicial, hemos de reconocerlo!, para poder estar presentes nacional e internacionalmente para todas aquellas personas que resuenen con nuestra forma de vivir la profesión, y poniendo muchísima consciencia en que la distancia no merme nunca nuestra calidez y calidad como docentes.

### Elena M<sup>a</sup> Pozo



Me diplomé en 2006, pero pronto descubrí que la carrera sería sólo el inicio de mi formación: **Osteopatía Informativa** (Método Poyet) en Sevilla, experto en **Uroginecología y Obstetricia** en la Universidad Europea de Madrid, seminarios de Obstetricia en Guipúzcoa, **Gimnasia Abdominal Hipopresiva** en Bilbao hasta llegar al nivel Master GAH en Mallorca, Coloproctología y disfunciones ano-rectales, **Posturología** perineal en Barcelona, abordaje de **síndromes miofasciales y ecografía dinámica** en Málaga, **Acupuntura** para fisioterapeutas... y un largo etcétera que sé que no cesará nunca.

De cada profesor y compañero con los que he tenido la suerte de **adquirir y compartir conocimientos, he ido generando mi propia metodología de trabajo**; sin embargo, no quisiera dejar de mencionar que las experiencias con mis pacientes, saber escuchar y estar dispuesta siempre a aprender, unidas a mi propia evolución personal, mis logros y equivocaciones, han sido sin duda mis grandes maestros.

En 2012 fundo FiSinergia, que pronto crece y evoluciona cobrando vida propia con colaboraciones y maravillosos compañeros y compañeras que hasta hoy en día coordino como directora.

En 2016 me convierto en madre, y se abre ante mí una nueva etapa en FiSinergia expresándome como formadora, en la que estoy disfrutando muchísimo **buscando mi propia calidad de vida a la misma vez que la de mis pacientes y alumnas**, dirigiendo y coordinando talleres, cursos y formaciones para especialistas tanto en nuestro propio espacio como en otras ciudades españolas, aportando lo que soy en esencia, con la mayor sencillez posible y ante todo, con mi mejor intención.

Y es ahora, en 2020, cuando todo se informatiza y se conecta a través del on-line, que me atrevo aún más a expandir mi proyecto a quienes lo quieran recibir.