

# Seminarios Prácticos

## Fi Sinergia Formación

X EDICIÓN - MADRID 2022



CLÍNICA NORTIA  
formación

CLÍNICA NORTIA

Guiado por **Marta Asensio** y  
**Patricia Pérez**



Calle Ovedo 11 planta 1 Local 21  
28020  
**Fuenlabrada, Madrid - España.**

[más info sobre ubicación](#)

## Marta Asensio



Mi nombre es **Marta Asensio**, soy una apasionada de lo que hago, inquieta por naturaleza y con afán de aprender más cada día para ofrecer la mejor versión de mí.

Dicen que soy muy empática y eso suma mucho a mi relación con los pacientes, alumnas y con todos sus procesos.

Desde niña sabía que de mayor trabajaría con las personas y encontré mi vocación con la fisioterapia del suelo pélvico y la docencia.

Disfruto muchísimo con mi trabajo y vivo enamorada de mis dos hijos, de mi pareja y del proyecto de *Clínica Nortia*.

Desde el primer día en la universidad tenía claro que me posicionaría como experta en suelo pélvico, por eso dirigí todos mis esfuerzos y méritos académicos a ese campo de la fisioterapia que, en ese momento, era un gran desconocido.

Me siento muy orgullosa de ser de las primeras fisioterapeutas en España con formación de máster y de mi aportación a que esta zona del cuerpo sea atendida como es necesario.

En los últimos años sentí que a través de la docencia podría llegar a más personas y nació **Clínica Nortia Formación**.

A día de hoy, combino la consulta y la docencia con la formación en sexología de la universidad de Alcalá y el instituto INCISEX.

Conocí a Elena M<sup>o</sup> Pozo cuando ambas estábamos iniciando el camino hacia el emprendimiento, y así como hermanitas de profesión en la distancia, nos hemos acompañado y ayudado en todo lo posible. He admirado desde entonces la energía y profesionalidad que Elena le pone a todo, siendo también alumna suya, cuando tocaba. Y así, de forma fluida surgió la colaboración con *FiSinergia Formación*.

Su filosofía y acompañamiento en los procesos de salud resuenan tanto conmigo que me siento una **FiSinérgica** de los pies a la cabeza.

## Patricia Pérez



Me llamo **Patricia Pérez Parada**, me gusta el olor de la hierba cortada, el sonido de la lluvia y la ropa con estampados florales.

Soy inquieta, empática y absolutamente despistada.

Sueño con llegar a viejecita sin perder las ganas de seguir aprendiendo cada día.

Puedo perder la noción del tiempo cuando estoy transmitiendo, comunicando o contando historias.

Me apasiona el trabajo en equipo y vivo enamorada de este camino que recorro, que es la vida.

Soy fisioterapeuta desde hace 20 años.



Tras varias crisis profesionales y mucho trabajo personal, redescubrí mi profesión a través de las formaciones en suelo pélvico. Fue entonces cuando Marta Asensio me abrió las puertas de Clínica Nortia y me dio la oportunidad de formar parte de su equipo. Esto me ha permitido acercarme a una de las esferas más íntimas y también más vitales del ser humano, lo que me generó grandes interrogantes e inquietudes.

De este proceso de acercamiento a las historias de vida de las personas que llegan a mi consulta, me surgió la necesidad de hacer el Máster en Sexología del Instituto de Ciencias Sexológicas de la Universidad de Alcalá y desde entonces no he parado de hacerme cada vez más y más preguntas.

Desde hace 5 años vivo dedicada al estudio de la sexología, trabajando en la comprensión de las relaciones de los sexos, incorporando una actitud de cultivo, tratando de valorar la diversidad de maneras de ser hombres y mujeres y pensando el sexo que somos como una idea.

Intento cada día llevar a cabo la integración de estas dos profesiones que son la fisioterapia y la sexología para colaborar en que cada una de las personas que se acerca a mí, pueda conocerse y comprenderse un poco mejor.

Que Elena M<sup>a</sup> Pozo cuente conmigo como colaboradora, no solo es un honor, sino también una responsabilidad. Conozco de cerca su trabajo, pero sobre todo su manera, cuidada, amable, acogedora e integradora.

Estoy dispuesta a aportar mi granito de arena y mi mirada sexológica con la intención de sumar a este proyecto que es FisinerGIA Formación.