SEDE: Girona

FECHA: 2 de Octubre de 2021

®CURSO AVANZADO DE PESARIOS

Para Sanitarios Especialistas en Suelo Pélvico

Directora: Elena María Pozo Acosta

Tras el éxito de las ediciones de años anteriores en Sevilla, Granada, Madrid, Alicante, Bilbao, Vigo, Girona, Logroño, Vitoria, etc... la CLÍNICA DE REEDUCACIÓ PELVIPERINEAL MARTA JIMÉNEZ ha decidido traer al equipo de FiSinergia Fisioterapia a Girona para disfrutar de un seminario de formación intensiva.

Esperamos que sea de tu agrado, ¡contamos contigo para este evento!

PARA QUIÉN es este curso intensivo (público objetivo a invitar):

- **Para Fisioterapeutas** que acrediten haber realizado una formación en suelo pélvico y que tengan experiencia en valoración Pelviperineal, así como en el tratamiento de prolapsos de órganos pélvicos (POP).
- Para Fisioterapeutas que formen parte de un grupo inscrito en una formación de Grado, Experto o Master de Suelo pélvico, que ya hayan realizado los seminarios de anatomía pelviperineal y el de abordaje integral de pacientes con POP desde la fisioterapia con técnicas intracavitarias.
- **Para Ginecólogos, Urólogos o Matronas,** interesados/as en ofrecer un recurso más a sus pacientes diagnosticados de POP, y **que deseen trabajar en equipo** con un compañero/a Fisioterapeuta especialista en suelo pélvico.

Nota aclaratoria: Con la finalidad de ofrecer un monográfico útil y concreto sobre pesarios, NO formarán parte del contenido de éste curso: ni la valoración fisioterapéutica, ni las diferentes opciones tratamiento conservadoras de los POP, sin embargo, tal y como explicaremos en los protocolos, además del pesario, será de vital importancia que la prescripción del mismo esté precedida de una correcta valoración funcional pelviperineal por parte de un fisioterapeuta experto, y la puesta en marcha de un tratamiento fisioterapéutico global adaptado a cada caso concreto. Siendo ésta la razón por la que sólo se aceptaran inscripciones de sanitarios especialistas en SP acepten ésta premisa.

En todo momento se dará una visión funcional de esta herramienta, los pesarios, y que el curso es de carácter intensivo y por tanto, el temario no se contempla dedicarle tiempo al manejo integral fisioteraéutico de pacientes con POP, que tan indispensable es para obtener buenos resultados.

Datos Generales

- ✓ **El curso será INTENSIVO de un día.**
  Constará de una parte teórica que se dará durante la mañana, y una parte práctica (entre alumnas) que se dará durante la tarde para el adiestramiento en el manejo, mediciones, inserción y desinserción de los pesarios. Durante dicha segunda parte, tendrá lugar también, si hubiera entre las alumnas algún caso real de prolapso, una sesión clínica de su problema concreto. Antes de finalizar, habrá una puesta en común, ruegos y preguntas.

- ✓ **FECHA Y HORARIO:**
  Sábado2 de Octubre de 2021
  Curso: de 9:00h a 14:30h y de 16h a 19h

- ✓ **PRECIO DEL CURSO:** 230€
  Incluye todo el material necesario para el curso, set de pesarios de medición valorado en 140€ y caja muestrario.

- ✓ **Nº ALUMNOS**: Mínimo 20 – Máximo …
- ✓ **LUGAR**: YUAN SHEN Centre per al Desenvolupament de l'Ésser Humà
  C/ Oviedo nº 5, 17005 Girona
  https://goo.gl/maps/HHwpYa3RqChwPXMGA

CONTACTO PARA INFORMACIÓN Y RESERVA DE PLAZAS:

MARTA JIMÉNEZ - 615174542 – cursos@clinicamartajimenez.com

Imprescindible enviar Formulario de Inscripción y pago anticipado del curso

CLIKA AQUÍ PARA RELLENAR FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Fecha límite: 10 de Septiembre 2021.

A partir de esta fecha consultar disponibilidad/lista de espera.

CONTENIDO DEL CURSO

Presentación:

- Entrega de materiales: dossier y set de pesarios.
- Presentación de las docentes: Elena María Pozo y su equipo.
- Intención y objetivos generales del curso.

1. **Introducción a los pesarios:**
   - 1.1. Definición de pesario.
   - 1.2. Historia de los pesarios.
   - 1.3. Clasificación de los pesarios.
   - 1.4. Definición de prolapso.
     - 1.4.1. Tipos de prolapsos. Nomenclatura y grados.
     - 1.4.2. Síntomas.
     - 1.4.3. Mecanismos de disfunción de la estática pelviana. Factores de riesgo
   - 1.5. Indicación de pesarios
   - 1.6. Contraindicaciones.
   - 1.7. Evidencia científica: resultados, aceptación de los pacientes, y predictores de fracaso.

2. **Abordaje integral de la paciente con prolapso de órganos pélvicos (POP).**
   - 2.1. El equipo de sanitarios que acompaña al paciente en todas las etapas.
     - 2.1.1. Conceptos de multidisciplinar y transdisciplinar.
   - 2.2. Papel del fisioterapeuta en la rehabilitación de los POP. Competencias:
     - 2.2.1. Tratamiento fisioterápico de los POP.
     - 2.2.2. Prescripción de pesarios.
     - 2.2.3. Estado actual en España de la fisioterapia de suelo pélvico y la derivación de pacientes.
     - 2.2.4. Escasez de evidencias científicas disponibles en los tratamientos fisioterápicos del prolapso y en el uso de pesarios y otros dispositivos como tratamiento de los mismos.
   - 2.3. Necesidad de protocolos de tratamiento integrales y estrategias de comunicación entre los miembros del equipo sanitario. La importancia del informe de pesario.

3. **Funcionalidad del suelo pélvico.**
   - 3.1. Funciones del suelo pélvico.
   - 3.2. Conceptos básicos: fuerza y tono.
     - 3.2.1. Tono basal y tono de carga.
     - 3.2.2. Escalas de medición.
   - 3.3. Composición histológica del SP.

3.4. Equilibrio pelvi-perineal: SP, diafragma, abdominales y lumbares.
3.5. Programa de reeducación fisioterapéutico + pesario.

4. **Breve repaso anatómico de las estructuras implicadas:**
   4.1. Sistema óseo de la pelvis
   4.2. Sistema muscular del SP.
   4.3. Sistema Nervioso
   4.4. Sistema Vascular
   4.5. Tejidos blandos del SP.
      4.5.1. Ligamentos
      4.5.2. Niveles de suspensión: Fascia endopélvica

5. **Prescripción del pesario:**
   5.1. Elección del pesario: Factores principales a tener en cuenta.
   5.2. Tipos de pesarios:
      5.2.1. Según materiales: Silicona, Látex, PVC
      5.2.2. Según mecanismos de acción:
         5.2.2.1. Pesarios de apoyo: Anillo, anillo Uretal, Bowl, Cerclaje, Gehrung, Hodge, Club, Shaatz
         5.2.2.2. Pesarios de relleno: Gellhorn, Donut, Cubo, Tandem, Inflables (inflatoball), Esfera (Colpexin), y otros
   5.3. Notas aclaratorias desde el punto de vista fisioterapéutico

6. **Medición intracavitaria manual y manipulación del pesario**
   6.1. Propuesta de las casas comerciales
   6.2. Expectativas versus realidad. Propuesta de FiSinergia Formación.
   6.3. Método basado en mi propia experiencia
      6.3.1. Preparación del pesario.
      6.3.2. Maniobra de inserción.
      6.3.3. Maniobra de colocación: Posibles posiciones finales.
      6.3.4. Maniobra de extracción.
   6.4. Anexo resumen: La sesión específica de pesario.

7. **Limpieza de los pesarios de medición**
   7.1. Desinfección del entorno.
   7.2. Manejo seguro del material.
   7.3. Desinfección del material.

8. **Seguimiento del pesario**

8.1. Manejo de los efectos secundarios y posibles complicaciones.
8.2. Revisiones
  8.2.1. Colocación Fija
  8.2.2. Colocación autoextraíble
8.3. Tiempo de uso y reemplazo.
8.4. Cómo rellenar la hoja “Informe de pesario”

9. Explicación de la mecánica de las prácticas de la tarde.
10. **Referencias Bibliográficas.**

Pausa comida

11. **Sesión práctica entre alumnas.**
  11.1. Manejo del pesario sin paciente. Tipos de agarre y extracción.
  11.2. Medición vaginal manual
  11.3. Medición con set de pesario de pruebas
  11.4. Colocación del pesario definitivo
  11.5. Aprendizaje de inserción y extracción por parte de la paciente
  11.6. Informe de pesario

12. **Atención de caso real de prolapso (si procede)**
13. Dudas y consideraciones finales.

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Dotar al asistente de los conocimientos necesarios para **prescribir pesarios** a pacientes con prolapso de órganos pélvicos (POP).
- Conocer los **tipos de pesarios** existentes en el mercado, sus indicaciones y contraindicaciones.
- Aprender a realizar las **mediciones** intracavitarias para el correcto establecimiento del tallaje del pesario.
- **Practicar maniobras de inserción y desinserción** de pesarios, así como enseñar a los propios pacientes (que cumplan unos requisitos) su correcto manejo.
- Facilitar un **Set de pesarios** de tipo aro con las tallas mas usuales para poder probarlos con las pacientes antes de proponerle comprar uno propio, y abaratar costes disminuyendo la posibilidad de error en las mediciones (a la venta en FiSinergia Formación)

- Crear un **espacio de comunicación efectiva** entre los fisioterapeutas especialistas en la rehabilitación de mujeres con POP y los demás sanitarios de diferentes especialidades.
- Dar a conocer todas las **competencias** y estrategias de tratamiento de los fisioterapeutas especialistas en SP.
- **Practicar entre alumnos o con pacientes reales** diagnosticados de POP.

LA FORMACIÓN INCLUYE:

- **Dossier** con toda la teoría y diapositivas del curso completas en formato impreso y encuadernado.
- **Carpeta** personalizada para la formación.
- **¡Set de pesarios de medición!** de anillo de PVC con las 7 medidas más usadas: 62, 65, 68, 71, 74, 77 y 80mm. (Valorado en 140€).
- **Caja expositora** para los pesarios. Si se desea con logo personalizado o con nombre y especialidad impresa, enviarlo en calidad máxima en el mismo momento de la inscripción y añadir al coste del curso 6€.
- Diploma de aprovechamiento.
- **Pegatina acreditadora** para colocar en el lugar de trabajo.
- Plantilla "**Informe de pesario**" para dar a las pacientes y equipo médico interesado.
- **Prácticas** de manipulación de pesarios.
- Prácticas entre alumnas.
- **Enlace-invitación** para formar parte de un GRUPO PRIVADO DE FACEBOOK en el que entre todos los integrantes, se resolverán dudas y tratarás temas relacionados con los pesarios y pacientes con POP.

Y además... tras LA FORMACIÓN, **puedes hacer pedidos en nuestra tienda online con descuentos** para alumnas.
(te daremos la contraseña de acceso el día del curso)

- **119€** set de pesarios de todas las tallas (precintados, para tener stock en la consulta y vender a las pacientes a un PVP recomendado de 20-25€).
- Unidad suelta precintada: **17€.**
- Expositor de pesarios con Logo o nombre personalizado (si se desea uno adicional al incluido gratuitamente en el curso): **20€**

Preguntas frecuentes:

1) sí, (en España) los fisios tenemos **competencia para prescribir, medir y colocar pesarios.** En el mismo curso hay diapositivas dedicadas a esta pregunta y a aportaré bibliografía sobre el tema.
   Muy importante: este ítem sólo es válido para cursos en España, para los demás países antes de proponer la formación, la sede organizadora deberá ponerse en contacto con Elena Pozo para que juntos coordinemos la búsqueda bibliográfica y garantizar las competencias.

2) sí, explicaré pormenorizadamente en qué consiste el **"informe de pesario"** que rellenarán cada alumna con sus futuras pacientes para comunicarse con el equipo médico que atiende a una paciente con POP y para cumplir con las competencias del fisioterapeuta.

3) no, no es necesario comprar nada más a parte del precio de la inscripción del curso para poder trabajar en consulta, puesto que el set de pesarios y su caja muestrario (indispensable para hacer las mediciones) entran dentro del precio del curso. Otra cosa bien distinta es que deseen tener stock de pesarios para vender a sus pacientes (en vez de hacérselos comprar en farmacia, que los adquieran en la misma sesión). Esto por supuesto, se compra a aparte, y en las formaciones solemos llevar material para vender a quien lo desee a precios con descuentos. Posteriormente por ser alumno, se puede comparar en nuestra web.

4) No, si no se adquiere el set de mediciones no tiene sentido hacer la formación. Ya que la visión en la que está fundamentada toda esta formación es en la vital importancia de probar distintos tallajes y posiciones en nuestras pacientes hasta dar con el suyo exacto, y esto es un proceso de ensayo error que hace imprescindible contar con un set de mediciones.

5) Las practicas son entre alumnas y quien no desee que practiquen con ella sin motivos justificados, no tendrá derecho a practicar con las demás. Por supuesto, están exentos los casos especiales como padecer alguna patólogía dolorosa del SP, estar embarazada o ser mamá posparto. No es ningún inconveniente estar menstruando. Sin embargo, por todo esto, las practicas se realizarán siempre en grupos de 3 personas, ya que estará previsto que una de cada tres asistentes decida no colocarse en el roll de paciente, o sean hombres.

Opiniones:

Deisy Tavares @sueloconsciente
25 febrero, 2020 en 1:21 pm

Una formación super interesante, pero sobretodo muy útil. Parece mentira que se pueda aprender tanto en un solo día.

Elena es una gran docente, cercana, atenta y amable.

Contenido claro y preciso, detalles muy bien cuidados y la organización y logística en Madrid ha sido de 10.

Muchas gracias por todo chicas!

Lenira C. Santolaya Bigaran
24 febrero, 2020 en 8:30 pm

Decidí realizar el curso de pesarios por tener una idea de cómo o cuando aconsejarlo a mis pacientes, y ha sido un acierto al 100%. He salido con una idea muy clara sobre ellos y de como utilizarlos. Elena da una información muy precisa, con la que permite poder empezar a trabajar con ellos ya al día siguiente. ¡¡Gracias Elena!!

Eva
24 febrero, 2020 en 6:02 pm

El curso ha sido súper práctico y útil, nada de enrollarse con temas que no eran necesarios ni de meter contenido externo para abultar horas, es para lo que es y como tal son los contenidos, Elena es genial y cercana, sus ponencias junto con sus apuntes son los nuestros, y no le interesarse sacar lucro de ellos si no que los aprovechemos al máximo y los exprimamos en cada oportunidad, lo que iba a parecer un curso como otros por primera vez tiene su reconocimiento en cuanto a exigencia, está destinado a un grupo de personas determinadas, y por fin es real, o tienes conocimientos previos o estás perdido, es genial, por fin estamos formando una comunidad de profesionales que nos gusta lo que hacemos, y no cualquier tipo de cursillo de formación sin necesidad de unos requisitos!
Muchas gracias Elena y compañía, espero poder poner mucho en practica lo que he aprendido este sábado!

ANA ISABEL TELLO
24 febrero, 2020 en 4:31 pm

Sin duda una formación que deberíamos adquirir todos los profesionales que nos dedicamos al suelo pélvico femenino! Gracias por haberlo creado! Breve pero con información muy útil y concisa, de gran utilidad para la práctica clínica.

Ainoa
24 febrero, 2020 en 12:01 pm

Acudí al curso de pesarios de Madrid. Salí encantada! Curso conciso y de gran calidad. Finalizas con sensación de adquisición de conocimientos sobre pesarios para ponerlo en práctica en consulta de forma inmediata
(menuda herramienta para los fisioterapeutas de suelo pélvico más útil). Se agradecerían más formaciones así! Enhorabuena Elena por esta formación, engrandeces nuestra profesión!

Iria Da Cuña Carrera
19 febrero, 2020 en 11:38 am

Me ha encantado el curso de pesarios. Me parece un curso del que se le saca mucho partido, porque se concentra todo el un día y es fundamentalmente práctico. Un curso claro, donde al terminar el día sales con los conceptos claros y sabiendo usar los pesarios. Por tanto lo recomiendo 100%. Felicitar a Elena por su faceta comunicadora.

Lucía Comesaña
17 febrero, 2020 en 10:21 pm

Llevo muchos años formándome y Elena ha sido sin duda para mí la mejor ponente que he tenido, su cercanía, su empatía, humildad, simpatía, su energía, me ha encantado. Además de que el contenido del curso es genial, tiene un enfoque totalmente práctico y muy útil para aplicarlo en consulta. La entrega del material está cuidada al detalle, otra cosa que no me había encontrado nunca en todas mis formaciones anteriores, la cantidad y calidad de material aportado. Se nota el cariño, la entrega y la dedicación puesta en querer dar lo mejor de sí. Absolutamente recomendable e imperdible. Enhorabuena por el trabajo y muchas gracias

Sara Iglesias Sánchez
17 febrero, 2020 en 2:10 pm

Acabo de realizar el curso en la edicción de Vigo, y no puedo estar mas encantada. Y no solo por la formación en sí, que me pareció un contenido super interesante, sencillo a la hora de ponerlo en práctica, etc. Sino por Elena y por Carolina, que han sido encantadoras y siempre pendientes de nosotras y nuestras necesidades. De Elena además añadir su humildad, que la hace mas grande todavía. Un placer, repetiré con vosotras!

C.V. DOCENTE (resumido):

Elena María Pozo Acosta: DIPLOMADA EN FISIOTERAPIA: 03/06 Universidad de Sevilla. Colegiada nº 3.202 en Andalucía con más de 14 años de experiencia asistencial.

Dedicada en exclusiva al ttº y prevención del Suelo Pélvico:

• Especialista en Uroginecología y Obstetricia (UEM). Formación continuada en Obstetricia, patología pelviperineal, Master G.A.H y coloproctología, etc...
• Experta en Osteopatía: Terapia Manual Cráneo-Sacra. Método Poyet.
• Experta en Acupuntura para fisioterapeutas, método Marc Pialloux.
• Ponente en Congresos de ámbito nacional e internacional.

Directora del centro FiSinergia Fisioterapia Pelviperineal en Sevilla.

• Docente de prácticas clínicas en varias universidades.
• Cursos de FiSinergia FORMACIÓN y grupos de prácticas clínicas para especialistas (Octava edición).
• Docente de Pilates Fisioterapéutico en IACES Formación y EOM
• Docente colaboradora en MASTERS nacionales y cursos para expertos en S.P.

Mamá en 2016:

• Fundadora de la Asociación sin ánimo de lucro de Apoyo a la Lactancia y Crianza respetuosa de Aljarafe, ReAmare.
• Coordinadora en redes sociales del grupo “Ocio y Salud para familias con bebés y niños pequeños en Sevilla” con más de 2700 usuarios.

Esperamos que te resulte muy interesante y que nos acompañes este día.
No dudes en consultarnos cualquier duda o aclaración que necesites.

Atentamente,

Elena María Pozo.

Directora de FiSinergia Fisioterapia (Sevilla)

www.formacion.fisinergia.com

CLÍNICA DE REEDUCACIÓ PELVIPERINEAL
MARTA JIMÉNEZ
Fisioteràpia Especialitzada
Ginecologia, Urologia i Coloproctologia

615174542

@clinica_martajimenez

www.clinicamartajimenez.com