

06 y 07 de Agosto 2026 LIMA - PERÚ

CURSO PRESENCIAL DE PESARIOS

Nivel Básico y Avanzado



Elena María Pozo Acosta

Incluye:

**Exhibidor con
Kit de medidas**



Centro Pélvico Integral Formaciones

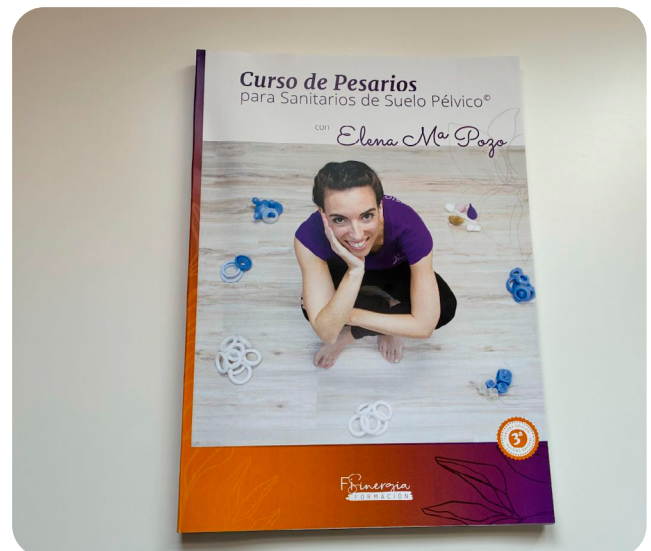
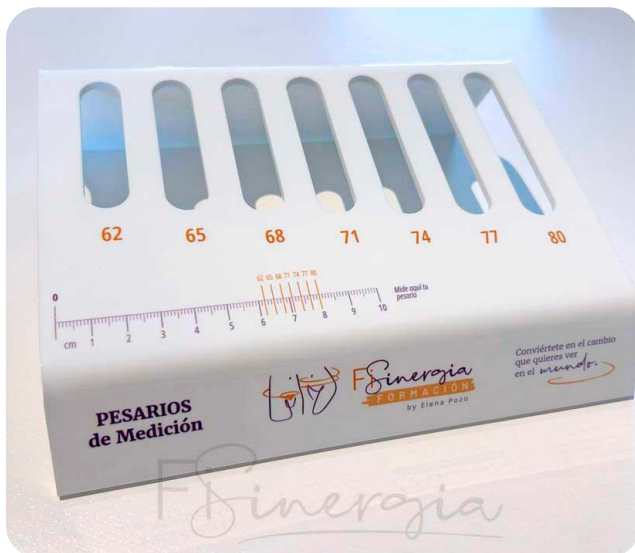


933 067 456

Av. Faustino Sanchez Carrion 615, Oficina 1309 - Jesus María

INCLUYE

- Libro con toda la teoría completa, incluidas todas las diapositivas del curso y cuaderno de prácticas. Encuadernación de calidad e impresión a color.
- Kit de pesarios de medición, con las 7 tallas más usadas (imprescindible para hacer las mediciones y pruebas funcionales que aprenderás en el curso)
- Expositor para los pesarios en metacrilato blanco y con regla de medición.
- Pegatina acreditadora para colocar en el lugar de trabajo.



Presentación

1. Introducción a los pesarios:

- 1.1. Definición de pesario.
- 1.2. Historia de los pesarios.
- 1.3. Clasificación de los pesarios.
- 1.4. Definición de prolapso.
 - 1.4.1. Tipos de prolapsos. Nomenclatura y grados.
 - 1.4.2. Síntomas.
 - 1.4.3. Mecanismos de disfunción de la estática pelviana. Factores de riesgo
- 1.5. Indicación de pesarios
- 1.6. Contraindicaciones.
- 1.7. Evidencia científica: resultados, aceptación de los pacientes, y predictores de fracaso.

2. Abordaje integral de la paciente con prolapso de órganos pélvicos (POP).

- 2.1. El equipo de sanitarios que acompaña al paciente en todas las etapas.
 - 2.1.1. Conceptos de multidisciplinar y transdisciplinar.
- 2.2. Papel del fisioterapeuta en la rehabilitación de los POP. Competencias:
 - 2.2.1. Tratamiento fisioterápico de los POP.
 - 2.2.2. Prescripción de pesarios.
 - 2.2.3. Estado actual en España de la fisioterapia de suelo pélvico y la derivación de pacientes.
 - 2.2.4. Escasez de evidencias científicas disponibles en los tratamientos fisioterápicos del prolapso y en el uso de pesarios y otros dispositivos como tratamiento de los mismos.
- 2.3. Necesidad de protocolos de tratamiento integrales y estrategias de comunicación entre los miembros del equipo sanitario. La importancia del informe de pesario.

3. Funcionalidad del suelo pélvico.

- 3.1. Funciones del suelo pélvico.
- 3.2. Conceptos básicos: fuerza y tono.
 - 3.2.1. Tono basal y tono de carga.
 - 3.2.2. Escalas de medición.
- 3.3. Composición histológica del SP.

- 3.4. Equilibrio pelvi-perineal: SP, diafragma, abdominales y lumbares.
- 3.5. Programa de reeducación fisioterapéutico + pesario.

4. Breve repaso anatómico de las estructuras implicadas:

- 4.1. Sistema óseo de la pelvis
- 4.2. Sistema muscular del SP.
- 4.3. Sistema Nervioso
- 4.4. Sistema Vascular
- 4.5. Tejidos blandos del SP.
 - 4.5.1. Ligamentos
 - 4.5.2. Niveles de suspensión: Fascia endopélvica

5. Prescripción del pesario:

- 5.1. Elección del pesario: Factores principales a tener en cuenta.
- 5.2. Tipos de pesarios:
 - 5.2.1. Según materiales: Silicona, Látex, PVC
 - 5.2.2. Según mecanismos de acción:
 - 5.2.2.1. Pesarios de apoyo: Anillo, anillo Uretal, Bowl, Cerclaje, Gehrung, Hodge, Club, Shaatz
 - 5.2.2.2. Pesarios de relleno: Gellhorn, Donut, Cubo, Tandem, Inflables (inflatoball), Esfera (Colpexin), y otros
- 5.3. Notas aclaratorias desde el punto de vista fisioterapéutico

6. Medición intracavitaria manual y manipulación del pesario

- 6.1. Propuesta de las casas comerciales
- 6.2. Expectativas versus realidad. Propuesta de FiSinergia Formación.
- 6.3. Método basado en mi propia experiencia
 - 6.3.1. Preparación del pesario.
 - 6.3.2. Maniobra de inserción.
 - 6.3.3. Maniobra de colocación: Posibles posiciones finales.
 - 6.3.4. Maniobra de extracción.
- 6.4. Anexo resumen: La sesión específica de pesario.

7. Limpieza de los pesarios de medición

- 7.1. Desinfección del entorno.
- 7.2. Manejo seguro del material.
- 7.3. Desinfección del material.

8. Seguimiento del pesario

- 8.1. Manejo de los efectos secundarios y posibles complicaciones.
- 8.2. Revisiones
 - 8.2.1. Colocación Fija.
 - 8.2.2. Colocación autoextraíble.
- 8.3. Tiempo de uso y reemplazo.
- 8.4. Cómo rellenar la hoja “Informe de pesario”

9. Explicación de la mecánica de las prácticas.

10. Referencias Bibliográficas.

11. Sesión práctica entre alumnas

- 11.1. Manejo del pesario sin paciente. Tipos de agarre y extracción.
- 11.2. Medición vaginal manual.
- 11.3. Medición con set de pesario de pruebas.
- 11.4. Colocación del pesario definitivo.
- 11.5. Aprendizaje de inserción y extracción por parte de la paciente.
- 11.6. Informe de pesario.

12. Sesión práctica con pesarios avanzados:

- 12.1. Kit de pesarios de apoyo uretral.
- 12.2. Kit de pesarios de cubo.

13. Dudas y consideraciones finales.

Preguntas frecuentes:

1) ¿Qué es el informe de pesarios?

En el curso se explica pormenorizadamente en qué consiste el “informe de pesario” que rellenarán cada alumna con sus futuras pacientes para comunicarse con el equipo médico que atiende a una paciente con POP y para cumplir con las competencias del fisioterapeuta.

2) ¿Puedo hacer el curso sin el material?

No, si no se adquiere el set de mediciones no tiene sentido hacer la formación. Ya que la visión en la que está fundamentada toda esta formación es en la vital importancia de probar distintos tallajes y posiciones en nuestras pacientes hasta dar con el suyo exacto, y esto es un proceso de ensayo error que hace imprescindible contar con un set de mediciones.

3) ¿Hay que comprar más material además del incluido en el curso?

no, no es necesario comprar nada más para poder trabajar en consulta, puesto que el set de pesarios y su caja expositora (indispensable para hacer las mediciones) entran dentro del precio del curso. Sin embargo, es muy aconsejable y útil tener stock de pesarios para vender a sus pacientes (en vez de hacérselos comprar en farmacia e interrumpir por unos días la sesión, los pueden adquirir en la misma consulta). Esto por supuesto, se abona a parte, y previa petición, en las formaciones solemos llevar material para vender con precios con descuentos.

4) ¿Cómo son las prácticas?

Las practicas son entre alumnas y quien no desee que practiquen con ella sin motivos justificados, no tendrá derecho a practicar con las demás. Por supuesto, están exentos los casos especiales como padecer alguna patología dolorosa del SP, estar embarazada o ser mamá posparto. No es ningún inconveniente estar menstruando. Sin embargo, por todo esto, las practicas se realizarán siempre en grupos de 3 personas, ya que estará previsto que una de cada tres asistentes decida no colocarse en el rol de paciente, o sean hombres.

5) ¿Los fisioterapeutas están competenciados para el manejo y prescripción de pesarios?

Sí, (en España) los fisios tenemos competencia para prescribir, medir y colocar pesarios. En el mismo curso hay diapositivas dedicadas a esta pregunta y a aportaré bibliografía sobre el tema.

Muy importante: para los demás países antes de proponer la formación, la sede organizadora deberá ponerse en contacto con Elena Pozo para que juntos coordinemos la búsqueda bibliográfica y garantizar las competencias.

6) Somos dos personas en una misma clínica, ¿podemos adquirir sólo un material?

No, este planteamiento y su consiguiente descuento sólo lo tendremos en cuenta a partir de la tercera alumna matriculada (y que dichas matriculaciones sean facturadas por una misma persona).

Ten en cuenta que tener dos kits completos de material os va a servir muchísimo: uno lo usaréis para las mediciones, y el otro podéis dejarlo precintado e intacto para venderlo por unidades sueltas a vuestros pacientes.

Términos y Condiciones:

- 1- PARA LA CERTIFICACION SE REQUIERE LA ASISTENCIA AL 100% DE LAS CLASES**
- 2.- UNA VEZ REALIZADO EL DEPOSITO NO EXISTE LA POSIBILIDAD DEVOLUCION O REEMBOLSO**
- 3.- EL PARTICIPANTE TIENE TODA LA LIBERTAD DE TRANSFERIR SU INSCRIPCION A OTRA PERSONA PREVIA COORDINACION CON LA EMPRESA**
- 4.- NO HAY POSIBILIDAD DE TRANSPASAR EL PAGO (TOTAL O PARCIAL) A OTRO CURSO O FORMACION**
- 5.- DE NO LLEGAR AL AFORO MINIMO SE VA A REPROGRAMAR LA FECHA 2027 .**
- 6.- HE LEIDO Y ACEPTO LOS TERMINOS Y CONDICIONES .**

**SI ACEPTA LOS TERMINOS Y CONDICIONES COLOCAR UN SI Ó NO
DE NO ACEPTAR NO PODRA PARTICIPAR EN EL CURSO GRACIAS.***

¿Cómo son las prácticas?

Las practicas son entre alumnas y quien no desee que practiquen con ella sin motivos justificados, no tendrá derecho a practicar con las demás. Por supuesto, están exentos los casos especiales como padecer alguna patología dolorosa del SP, estar embarazada o ser mamá posparto. No es ningún inconveniente estar menstruando. Sin embargo, por todo esto, las practicas se realizarán siempre en grupos de 3 personas, ya que estará previsto que una de cada tres asistentes decida no colocarse en el rol de paciente, o sean hombres.

Objetivos del curso:

- 01) Dotar al asistente de los conocimientos necesarios para prescribir pesarios a pacientes con prolapso de órganos pélvicos (POP).
- 02) Conocer los tipos de pesarios existentes en el mercado, sus indicaciones y contraindicaciones.
- 03) Practicar maniobras de inserción y desinserción de pesarios, así como enseñar a los propios pacientes (que cumplan unos requisitos) su correcto manejo.
- 04) Crear un espacio de comunicación efectiva entre los fisioterapeutas especialistas en la rehabilitación de mujeres con POP y los demás sanitarios de diferentes especialidades.
- 05) Aprender a realizar las mediciones intracavitarias para el correcto establecimiento del tallaje del pesario.
- 06) Aprender a rellenar correctamente el Informe de Pesario©.
- 07) Dar a conocer todas las competencias y estrategias de tratamiento de los fisioterapeutas especialistas en SP.
- 08) Facilitar un Kit de pesarios de tipo anillo con las tallas mas usuales para poder probarlos con las pacientes antes de proponerle comprar uno propio, y abaratar costes disminuyendo la posibilidad de error en las mediciones.
- 09) Analizar, si procede o si existen casos entre las alumnas, un caso práctico de una mujer diagnosticada de POP.

TE INTERESA ADQUIRIR OTROS MODELOS DE KIT COMO :

*KIT PESARIO CUBO (5 pesarios por kit,
bolsa de algodón de regalo)

*KIT DE PESARIO PLANO URETRAL(5 pesarios por kit ,bolsa de algodón de regalo)

DE RESPONDER AFIRMATIVAMENTE ESCRIBES POR INTERNO AL 933067456 PARA REFERIR EL PRECIO DE CADA KIT ADICIONAL.



Kit Pesario Cubo \$250



Kit Pesario Plano Uretral \$250

Da el siguiente paso en tu aprendizaje

*Inscripciones abiertas para el **Curso de Pesarios.***

No pierdas la oportunidad de capacitarte.

- ✓ **Teoría y práctica**
- ✓ **Máximo 20 participantes**
- ✓ **Reserva tu cupo hoy**

Costo del Curso de Pesarios:

Del 01 de febrero al 30 de marzo: \$650

del 01 de abril hasta el 30 de Julio en adelante: \$700

Separa tu inscripción con solo: \$100 dólares

El Curso se dará:

El 06 y 07 de Agosto del 2026, desde las 8:00 am hasta las 8:30 pm
aproximadamente en Faustino Sanchez Carrión 615, Jesús María.

Facilidades de pago.

Mi número de Cuenta Simple Dólares en Interbank es: 898 3143567444

**Mi número de Cuenta Interbancario (CCI) en Interbank es:
00389801314356744448**

Jennifer Alvarado